




Муниципальное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад № 3 «Дюймовочка»



**Заведующая МДОУ Т.Ю. Луговская
2018г**





*«Если нельзя вырастить ребенка, чтобы он совсем не болел,
то, во всяком случае, поддерживать его высокий
уровень здоровья вполне возможно»*

Н.М. Амосов

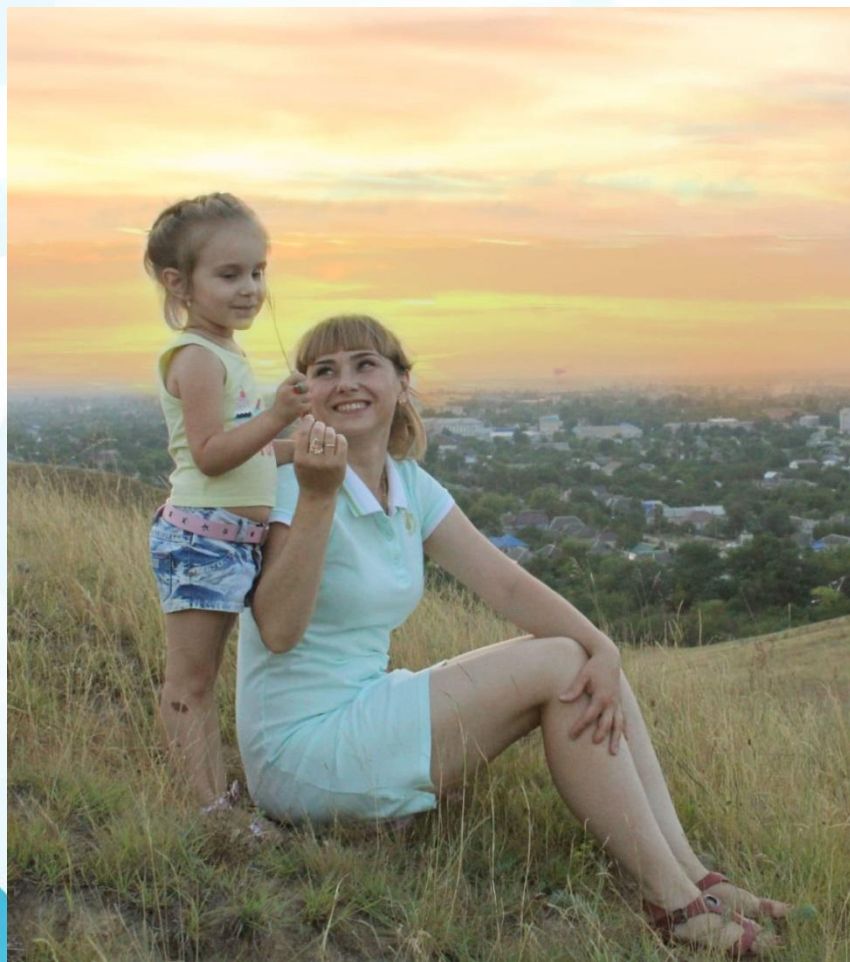
.





“Здоровый ребенок дошкольного возраста - это жизнерадостный, активный, любознательный, устойчивый к неблагоприятным внешне - средовым факторам, выносливый и сильный, с высоким уровнем физического и умственного развития”.

Ю. Ф.Змановский





ОСНОВНЫЕ ХАРАКТЕРИСТИКИ ЗДОРОВЬЕСБЕРЕГАЮЩЕЙ СРЕДЫ

- ✓ рациональный режим жизни, труда и отдыха;
- ✓ современный дизайн;
- ✓ морально-психологический климат;
- ✓ экология и гигиена;
- ✓ современные методики и технологии.





Здоровьесберегающие медицинские методики и технологии

Контроль

Санэпидрежим

Санитарно-гигиенические правила

Контроль питания детей

Витаминопрофилактика

Мониторинг здоровья

Работа с родителями





Реализация здоровьесберегающих медицинских методик и технологий осуществляется медицинской сестрой.





Здоровьесберегающие образовательные методики и технологии

Игровая деятельность



Дыхательная гимнастика



Массаж и самомассаж



Дорожки здоровья



«Папа, мама, я – спортивная семья»



Прогулки



Режимные моменты



Психолого-педагогическое сопровождение



Совместная деятельность взрослого с ребенком





Здоровьесберегающие методики и технологии административной работы:

- ✓ организация мониторинга состояния здоровья детей;
- ✓ рационализация планирования;
- ✓ улучшение организации питания воспитанников;
- ✓ оптимизация социально – психологического климата в целом в ДОУ;
- ✓ формирование мотивации и потребности у педагогов к здоровьесберегающей деятельности в образовательном процессе;
- ✓ обеспечение необходимым квалифицированным составом специалистов, обеспечивающих работу с воспитанниками;
- ✓ обеспечение переподготовки кадров;
- ✓ уделение внимания к здоровью педагогов (нормализация эмоциональной сферы, организация психологических тренингов по психологической разгрузке, релаксация);
- ✓ обеспечение оснащенности музыкального зала, спортивного зала, спортплощадки необходимым оборудованием и инвентарем;





Здоровьесберегающие методики и технологии семейного воспитания

- формирование психолого – педагогической культуры родителей и валеологических знаний,
- организация работы «Театральная пятница»,
- проведение «Дней открытых дверей»,
- организация праздников и досугов.





Цент здоровья «В гостях у Мойдодыра»





Задачи центра

- валеологическое воспитание детей дошкольного возраста;
- привитие навыков осознанного выполнения правил здоровьесбережения и ответственного отношения к здоровью своему и окружающих;
- формирование потребности в вооружении знаниями, умениями и навыками здорового образа жизни, в физическом совершенствовании;
- воспитание привычки к здоровому образу жизни;
- формирование умений осознанного выполнения правил поведения, обеспечивающих сохранность их жизни и здоровья в современных условиях улицы, природы, быта, транспорта;
- формирование ответственного и сознательного отношения к личной безопасности и окружающих;
- развитие готовности к эффективным, обоснованным действиям в нестандартных ситуациях.





Валеологическое просвещение педагогов

- викторина «Что я знаю о валеологии»;
- мастер-класс «Мастерская творческих идей», направленный на раскрытие в педагогах творческого потенциала в изготовлении пособий по обучению дошкольников валеологической культуре;
- семинар-практикум «Валеологические игры – одно из средств приобщения детей к здоровому образу жизни»
- круглый стол «Ярмарка педагогических идей»,
- консультации для педагогов «Валеологическое воспитание детей дошкольного возраста»;





Валеологическое просвещение родителей

- анкетирование «Здоровый образ жизни»;
- день открытых дверей для родителей «Применение информационно-коммуникационных технологий в воспитании валеологической культуры дошкольников», а именно применение интерактивной доски для создания интереса и решения логических задач по здоровому образу жизни;
- спортивные праздники для прослеживания преемственности родителей и детского сада;





Валеологическое просвещение родителей



Администрация + педагоги + родители



Занятия в центре здоровья





С помощью занятий в нашем центре здоровья ребенок учится познавать себя, свои возможности и интересы, помогать самому себе в любых экстремальных ситуациях. Каждый ребенок должен знать, что здоровье – это одна из главных ценностей жизни. Поэтому каждый из них должен думать о своем растущем организме, знать свое тело, научиться заботиться о нем.

