

Конспект спортивного развлечения во II младшей группе

Тема: «Непослушные мячи»

05.12.2019г подготовила и провела воспитатель Кузьминова Е.П.

Задачи:

- Развивать ловкость, выносливость, чувство дружбы.
- Совершенствовать двигательные умения и навыки.
- Воспитывать умение играть в команде.
- Стимулировать активность детей.
- Обеспечить эмоциональное благополучие.
- Прививать интерес и любовь к физической культуре и спорту.

Ход мероприятия.

(Дети входят в зал под музыку и садятся на стульчики.)

Воспитатель:

Ребята, вы любите отгадывать загадки? Тогда громко отвечайте:

1. Он лежать совсем не хочет

Если бросишь – он подскочет,

Бросишь снова – мчится вскачь.

Угадайте? Это... мяч.

2. Упадет – поскачет,

Ударят – не плачет

Это ... мячик.

3. Его бьют, а он не плачет,

А только скачет, скачет. Это ... мячик.

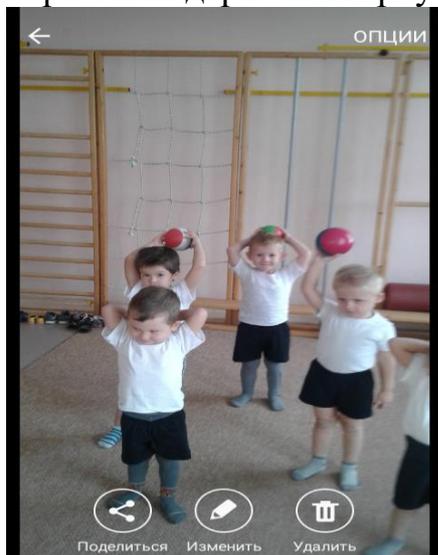
Ведущий:

Правильно! Все эти загадки про мячик!

Ребята, посмотрите (по всему ковру в зале разбросаны мячи) что это у нас здесь такое? Откуда же эти мячи здесь взялись? И почему они лежат в таком беспорядке?

Игра: "Найди мячу пару"

По команде детям необходимо взять в руки по одному мячу и встать в пару с ребенком, у которого в руках мяч такого же цвета. (Указания детям: во время игры мячи держать вверху над головой.)



Воспитатель: Ребята, мячи вы собрали. Но посмотрите какие-то они грустные. Может быть мы развеселим их и вместе с ними сделаем зарядку?



Чтоб здоровым быть сполна
Физкультура всем нужна.
Для начала по порядку -
Утром сделаем зарядку!
Будем вместе мы играть,
Бегать, прыгать и скакать.
Чтобы было веселее,
Мяч возьмем мы поскорее.
Станем прямо, ноги шире,
Мяч поднимем – три-четыре,
Поднимаясь на носки.
Все движения легки.
Вот отличная картинка:
Мы как гибкая пружинка!
Пусть не сразу все дается,
Поработать нам придется!
Руки вверх - до облаков,
Вниз - до маленьких цветов,
Солнцу, небу улыбайся,
Быть приветливым старайся!
Руки в бок, теперь наклоны:
Слева ёлки, справа - клёны!
Всем минуточку вниманья,
Начинаем приседанья:
Раз и два, раз и два:

Солнце в небе и трава!
А теперь мы полетаем,
Словно птицы в небе стаей!
Полетели, полетели,
А теперь опять присели!
А сейчас начнём прыжки -
Как пружинки - раз, два, три!
Прыгаем, как мячики-
Девочки и мальчики,
Все бегом бежим по кругу -
Догоняем мы друг друга!
Вот окончилась зарядка!
Вам понравилось, ребятки?
Дети: хором ДА .

Воспитатель: смотрите, ребята, мячики стали веселые и хотят с вами поиграть, посмотреть какие вы ловкие, умелые.

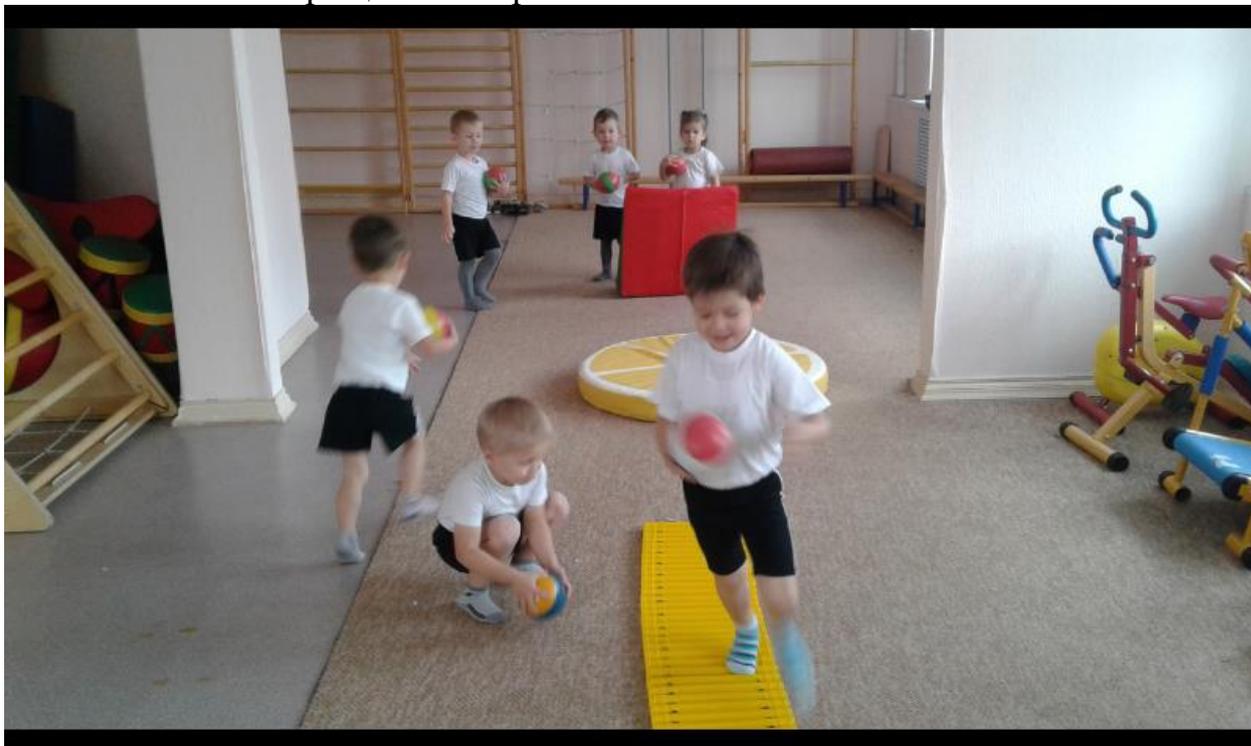
Эстафеты:

1. "Передай, не урони. "

Содержание: дети передают друг другу мяч руки вверху, последний ребенок берет мяч и бежит вперед колонны и продолжает эстафету. Выигрывает команда, которая быстрее справится с заданием.

2. "Самый меткий. "

Дети бегут с мячом в руках до ориентира, оттуда бросают мяч в корзину, оббегают её и возвращаются обратно.



Игра "Попрыгаем как мячики. "

Мой весёлый, звонкий мяч
Ты куда помчался вскачь?

(воспитатель ладошкой проводит по головам детей имитируя игру с мячом, дети прыгают на 2ух ногах)

Желтый, красный, голубой

Не угнаться за тобой.

Синий мячик, белый мячик

Ну какой же лучше скачет?

Этот скак, и этот скак

И пустился на утек! (дети прыгают пока воспитатель читает стихотворение и стараются мяч удержать в руках и не упустить).

3."Прокати мяч. "

Дети передают мяч под ногами (ноги врозь, мяч прокатывают между ног до последнего участника. Выигрывает команда, которая быстрее справится с заданием.

4."Удержи мяч. "

Исходное положение –дети сидят по кругу на корточках. По сигналу воспитателя дети прокатывают мяч в середину круга, задерживаются на 5 секунд и возвращаются в исходное положение. (Тренировка мышц спины)

Дыхательное упражнение "Шарик лопается" (*Руки через стороны, вдох носом, хлопок над головой. выдох через рот.*) Повторить 2-3 раза.

Воспитатель: какие же вы молодцы! Помогли мне найти мячики, развеселили их и меня! Ну, ребята, эстафеты провели вы очень ловко .Вы все молодцы.

А теперь вам пора возвращаться обратно в группу! До свиданья